

# ESTACIÓN ECOLÓGICA GUAQUIRA

## **Instrucciones para el uso de las Duchas y el Sanitario:**

### **Duchas:**

Diseñadas para que una persona pueda desvestirse, ducharse, secarse y vestirse sin salir al pasillo.

Regadera y alfombra de goma, Repisa para Jabón y shampoo

Cortina externa para mantener seco el resto del cuarto de baño.

Cortina interna para la protección de la ropa seca, paño etc.

Ganchos para la ropa y pañera detrás de la cortina

Banco plástico para secarse los pies y ponerse las medias

Al terminar de bañarse, colgar la alfombra en el tubo del paño para que se seque.

Ecurrir el agua de la ducha utilizando el haragán

Deje abiertas las cortinas para que el baño se airee.

Importante: Tratar que el piso y los paños se sequen rápido para combatir la humedad y los hongos

Advertencia: No es que el agua sea fría, la culpa es suya, que abusa y se la pasa a más de 36° C.

### **Sanitario:**

George Lucas (1977) asegura que no estamos solos en el Universo y que en consideración a los demás, debemos asear bien el asiento de la poseta antes y después de usarla.

En el sanitario hay dotación de papel toilette; si se va a terminar, pídale al responsable de la EEG.

## **Instrucciones para el uso de la Habitación Unisex:**

La habitación única, alberga ocho personas en camas literas.

Cada cama tiene su colchón semi-ortopédico y una caja para ordenar objetos personales

Mesa de noche de una tabla y tubo para colgar ropa en ganchos de tintorería.

Las cajas para ordenar los objetos personales tienen, cada una, su llave numerada, cuídela! no la pierda!

Es obligatorio usar los colgadores de ropa, evitando así usar las barandas de las camas.

Se dispone de un colgador para secar paños, ya que la humedad excesiva lo dificulta. Si es necesario puede exponerse al sol.

Todo visitante debe traer su ropa de cama personal, forro para colchón individual, sábana, cobija o saco de dormir y almohadas.

Traer paños y demás útiles de aseo personal.

Los ventiladores deben estar prendidos siempre, aunque no haya gente, para que la humedad pueda evaporarse con rapidez.

### **Lavamanos y cómoda para aseo personal.**

Mantenerlo seco y aseado para el resto de los integrantes del grupo.

Mantener organizados sus enseres de aseo personal.

# ESTACIÓN ECOLÓGICA GUAQUIRA

## **Instrucciones para el uso de la Cocina y mesas de comedor.**

Dotación de cocina, nevera, horno microondas, cafetera, mesón, lavaplatos, sartenes, pailas, plancha, utensilios de trabajo, vajilla, platos llanos, hondos, tazas, vasos y juegos de cubiertos.

Los sartenes y ollas son de teflón y los utensilios de trabajo son de plástico especial para no dañar el teflón.

No use nunca objetos de hierro sobre el teflón.

Usar eficientemente el espacio de la nevera.

Mantener la cocina limpia, no deje aceite o grasa en los utensilios o en la cocina, luego de cocinar limpie todo de inmediato.

No deje restos de comida ni trastos ni utensilios por lavar para el día siguiente, pues las hormigas lo detectan enseguida e invaden la cocina.

Esto es particularmente importante para evitar la invasión de colonias de hormigas y chiripas.

Ordenar la basura en dos recipientes: plástico y metales en una bolsa y restos orgánicos en otra. Disponer de esta basura según indicaciones del responsable de la estación.

Mantener siempre aseadas las mesas del comedor, sobre todo sin restos de comida, para así conservar la higiene humana y evitar las hormigas. Esto es importantísimo

Además, según Charles Hitchcock (1955) las hormigas bien alimentadas pueden crecer muchísimo y atacar a los seres humanos que las crían. No son fieles como los perros.

## **Instrucciones para usar el Agua y disponer de los desechos.**

### **Agua:**

El agua es un recurso escaso en la estación. El tanque de almacenamiento ubicado detrás de la estación es pequeño y se surte de un pozo profundo ubicado a 600 m de distancia, en el campamento ejecutivo, mediante una bomba que la impulsa desde allí. La bomba es activada por el conserje del campamento cuando se le indica o se le solicita. Hay que estar pendiente del gasto de agua para pedirla a tiempo de modo que no falle el suministro. Si llega a vaciarse el tanque, hay que ir hasta el campamento a pedirle al Sr. José que encienda la bomba.

Hay que tener el cuidado de que las manillas rojas de las llaves de paso, de las tuberías ubicadas en la columna de la torre del tanque de agua, estén ambas alineadas con los tubos para que el agua pueda llegar al tanque y salir de él sin problemas.

La llave de paso del agua hacia el sistema de riego ubicada en la tanquilla más próxima a la entrada principal debe estar cerrada para que el agua pueda subir al tanque.

### **Disposición de desechos.**

La basura se separa en orgánica e inorgánica.

Cuando las bolsas en la cocina se llenan hay que llevarlas a la cesta de madera al lado de las bombonas de gas. Si se produce mucha basura en poco tiempo hay que pedir ayuda a la Casa Principal para que vengan a llevársela.

# ESTACIÓN ECOLÓGICA GUAQUIRA

## **Instrucciones para combatir la Humedad.**

En la Estación Ecológica la humedad frecuentemente sobrepasa 95%.

Para contrarrestarla, los ventiladores deben estar funcionando las 24 horas, las puertas de madera abiertas y las rejas con malla anti-mosquito cerradas.

De noche se cierran con llave solo las rejas, mientras que las puertas de madera deben de estar todas abiertas para que el aire circule libremente.

Según Steven Spielberg (1989) algunos hongos son capaces de crecer desmesuradamente con la humedad y devorar seres humanos. Cuide su vida y la de los demás.

## **Instrucciones para usar las Puertas de acceso.**

Se debe mantener siempre cerrada la reja de hierro y abierta la puerta de madera.

Esto evita que la plaga invada el interior de la estación y al mismo tiempo permite la ventilación para evitar un exceso de humedad.

Si observa alguna falla en las mallas de plástico anti-mosquito de ventanas o puertas repórtelo, para corregir el problema a tiempo.

Si hay que dejar sola la estación, cerciórese de dejar las rejas trancadas con llave y de que otras personas de su grupo posean copia de la llave.

## **Instrucciones para usar el Laboratorio.**

Usar el espacio eficientemente y mantenerlo siempre limpio. Los ventiladores siempre prendidos.

La puerta de madera siempre de be estar abierta y la reja cerrada.

Mantener las ventanas de vidrio siempre abiertas para que la humedad interna no se eleve tanto.

Chequear la Estación climatológica con frecuencia. Mantener la PC encendida siempre.

Cuidar y devolver los libros a su sitio en la biblioteca.

## **Instrucciones para usar los Pasillos con Alero.**

Mantenerlo siempre limpio, ya que es un espacio conveniente y cómodo para estudio y esparcimiento.

Hay colgadores suficientes como para cuatro Hamacas o chinchorros.

Cuando llueve mucho con viento el agua entra en el pasillo y hay que usar el haragán.

No manchar la pintura de las paredes o los apoyos de las columnas.

Al regresar de alguna caminata, lave el lodo de las suelas de las botas con el agua de la llave de la batea, ubicada detrás de la EEG, para luego entrar caminando por el pasillo lateral de la Estación y no ensuciar el piso del alero.

En los espacios abiertos de la reserva la plaga tiene sus horas y necesidad de nutrirse.

Ud. Decide, o viene a donar sangre o usa un repelente adecuado para evitarlo.

Si es alérgico no olvide traer su antihistamínico.